



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	7,628	8,807	25,7	209,09
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,18	17,17	56,194	423,95
1. Йогурт питьевой ТК№7	200	10,12	3,036	7,084	103,22
Всего	200	10,12	3,036	7,084	103,22
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,916	8,377	4,399	105,06
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,079	5,518	12,159	111,81
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	6,822	6,845	3,894	101,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	20,19	25,98	86,16	627,06
1. Яблоко ТК №47	100	0,201	0,302	8,04	37,186
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,836	2,584	6,177	51,593
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,582	38,166
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	505	9,364	9,756	63,905	379,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022