



Утверждаю:
 И.о. заведующего МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «07» ноября 2022 г.
 Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
 Сад на 08.11.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,2	16,81	56,665	421,21
1. Кефир № 8	200	5,818	6,649	10,519	124,35
Всего	200	5,818	6,649	10,519	124,35
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,4	7,066	12,532	129,15
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,61	19,73	94,598	597,65
1. Банан ТК №3	105	1,567	0,105	21,945	93,005
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,686	6,513	13,632	129,95
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,411	4,132	25,14	157,21
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	470	11,08	11,16	85,017	478,84

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022