

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» ноября 2022 г.

Сурнина Ю.М.

*Меню-раскладка
Сад на 07.11.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	1,948	6,55	16,001	100,3
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,423	9,542	41,994
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,19	141,34
Всего	416	4,848	16,13	47,733	283,64
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,269	69,363
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,196	6,306	11,04	114,45
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,5	22,15	26,51	95,209	679
1. Яблоко ТК №47	103	0,207	0,31	8,264	38,22
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,82	13,64	22,442	285,7
4. Снежок ТК № 6	200	6,009	5,365	8,584	107,3
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022