



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» ноября 2022 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 03.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,769	7,081	28,079	196,06
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,818	2,957	14,268	94,86
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,02	15,2	58,751	409,12
1. Кефир № 8	170	4,794	5,478	9,019	103,87
Всего	170	4,794	5,478	9,019	103,87
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,944	3,066	3,121	44,355
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,553	12,03	10,817	128,2
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	1,978	88,785
6. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,6	29,39	36,01	85,825	586,98
1. Виноград	92	0,554	0,385	15,504	59,985
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,42	3,052	1,274	34,049
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	9,205	0,431	32,105	225,59
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	437	14,18	13,04	69,639	441,04

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022