

И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«01» ноября 2022 г.  
Ю.М.

*Меню-раскладка*  
*Сад на 02.11.2022*

| Блюда   | Химический состав |       |       |        |        |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4 | 180               | 6,721 | 8,152 | 26,859 | 200,7  |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10  | 190               | 3,12  | 3,2   | 14,09  | 96,66  |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13   | 44                | 4,839 | 6,96  | 16,39  | 145,3  |
| Всего   | 414               | 14,68 | 18,31 | 57,339 | 442,65 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3  | 150               | 0     | 0     | 16,8   | 67,5   |
| Всего   | 150               | 0     | 0     | 16,8   | 67,5   |
| 1. Лук свежий ТК №231   | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Огурец свежий ТК №133  | 74                | 0,524 | 0,075 | 1,422  | 8,232  |
| 3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2                            | 180               | 3,251 | 6,627 | 11,117 | 117,87 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3                                       | 130               | 4,54  | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8                            | 70                | 11,13 | 10,57 | 4,148  | 153,1  |
| 6. Соус томатный ТК №26   | 30                | 0,432 | 1,494 | 4,088  | 31,81  |
| 7. Компот из сухофруктов ТК №6/10   | 190               | 0,171 | 0     | 14,355 | 59,04  |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С)  | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 9. Хлеб пшеничный   | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 10. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего   | 742,6             | 24,57 | 26,25 | 99,806 | 701,1  |
| 1. Банан ТК №3  | 110               | 1,673 | 0,112 | 23,426 | 99,282 |
| 2. Горошек зеленый ТК № 1/1   | 40                | 1,292 | 2,175 | 2,687  | 35,428 |
| 3. Рыба по-польски ТК №106  | 120               | 23,6  | 23,66 | 2,715  | 262,49 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10   | 180               | 0,181 | 0,005 | 9,592  | 38,278 |
| 5. Пшеница ТК №22   | 20                | 2,25  | 1,8   | 10,5   | 120    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022