



Утверждаю:
 И.о. заведующего МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «31» октября 2022 г.
 Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
 Сад на 01.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,709	8,729	24,831	205,05
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,17	17,07	55,836	422,36
1. Йогурт питьевой ТК№7	200	10,14	3,042	7,099	103,45
Всего	200	10,14	3,042	7,099	103,45
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,564	2,082	1,975	29,198
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,669	5,174	15,683	126,93
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,08
6. Гуляш из курицы ТК №121	85	8,679	9,175	3,704	132,5
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	24,13	22,33	98,656	642,34
1. Виноград	107	0,644	0,215	18,038	69,788
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,017	2,057	4,008	38,856
3. Булочка с сыром. ТК№188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022