

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» октября 2022 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 31.10.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,091	6,796	30,49	193,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	13,54	17,32	61,333	443,98
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,885	67,841
Всего	150	0	0	16,885	67,841
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,694	2,074	2,664	32,427
3. Щи из свежей капусты с крупой со сметаной ТК №7/2	180	2,9	3,946	11,699	120,35
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	31,09	19,21	98,501	887,95
1. Яблоко ТК №47	110	0,226	0,339	9,041	41,814
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,737	2,043	13	75,11
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,4	12,56	25,543	284,51
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	470	20,65	15,49	78,55	524,86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022