



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» октября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.10.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,998	7,493	27,618	209,33
2. Молоко ТК №5	195	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	411	15,13	18,73	52,952	441,53
1. Йогурт питьевой ТК№7	195	9,786	2,936	6,85	99,82
Всего	195	9,786	2,936	6,85	99,82
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,296	2,997	4,372	49,644
3. Рассольник ТК №92	180	2,309	4,178	11,526	94,31
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,38	22,2	86,73	600,76
1. Яблоко ТК №47	101	0,202	0,304	8,093	37,432
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1	2,865	3,968	45,702
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,451	6,362	29,869	212,76
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,582	38,166
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	426	10,71	9,676	58,178	358,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022