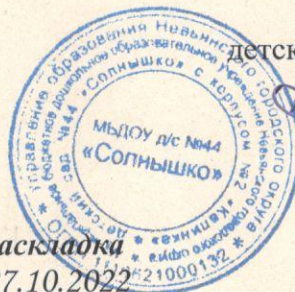


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» октября 2022 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.10.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,811	7,034	29,43	202,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	15,68	17,18	60,421	447,31
1. Снежок ТК № 6	200	5,635	5,031	8,05	100,63
Всего	200	5,635	5,031	8,05	100,63
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,89	1,085	3,566	28,035
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,791	9,638	12,893	116,3
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,251	85,154
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	35,39	38,46	108,46	699,8
1. Банан ТК №3	97	1,46	0,097	20,436	86,61
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Пюре из картофеля ТК №17/5	100	16,2	14,41	23,805	287,87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022