

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» октября 2022 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 26.10.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,145	7,225	23,377	179,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,461	3,407	14,229	101,82
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,323	137,88
Всего	416	12,04	15,79	58,929	419,14
1. Йогурт питьевой ТК№7	173	8,655	2,597	6,059	88,283
Всего	173	8,655	2,597	6,059	88,283
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	50	0,374	3,045	1,149	33,33
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,859	5,226	10,747	102,46
4. Сложный гарнир №77	130	3,506	2,956	18,23	116,24
5. Кнели куриные паровые ТК №27/8	60	10,18	9,781	3,894	141,18
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,032	0,048	10,289	41,963
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	21,47	22,19	76,979	559,85
1. Виноград	95	0,573	0,191	16,04	62,06
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,804	4,43	7,948	83,873
3. Булочка "Дорожная" ТК №35	70	7,089	7,663	38,422	254,24
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	390	7,556	18,56	88,774	536,68

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022