

У ВАС КОРОНАВИРУС  
БЕЗ СИМПТОМОВ,  
В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ  
ИЛИ ОРВИ?

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

СОБЛЮДАЙТЕ  
ПИТЬЕВОЙ  
РЕЖИМ

НУЖЕН  
БОЛЬНИЧНЫЙ?

звоните  
122 или  
в поликлинику

НАСМОРК  
И ЗАЛОЖЕН  
НОС?



используйте  
солевые  
растворы

ПОДНЯЛАСЬ  
ТЕМПЕРАТУРА (ДО 38)?  
примите  
жаропонижающее

ПРИНИМАЙТЕ  
ВИТАМИНЫ С И D



ИЗМЕРЯЙТЕ  
ТЕМПЕРАТУРУ  
НЕ РЕЖЕ 3 РАЗ В СУТКИ

ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА



ХО

Официальная страница Свердловской области ВКонтакте и в Одноклассниках

## **ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 38° ДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ДВУХ ДНЕЙ?**

## **ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ НЕ ПОМОГАЮТ?**

Звоните в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122»



получите дистанционную консультацию с медицинским работником

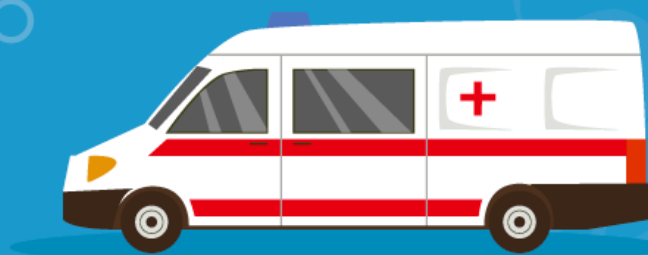
## **УРОВЕНЬ САТУРАЦИИ МЕНЕЕ 94-95%?**

Звоните в единую службу «103» для вызова скорой помощи

## **НЕ ПРИНИМАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО АНТИБИОТИКИ!**



# ПОВОД ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ



Нарушения сознания



Нарушения дыхания



Нарушения системы кровообращения



Внезапный болевой синдром



Любые травмы



Термические и химические ожоги



Внезапные кровотечения



Психические расстройства, при которых человек совершает опасные действия



Роды, угроза прерывания беременности



Внезапные нарушения функции органа или системы органов



## ЕСЛИ У ВАС:



ухудшение самочувствия –  
слабость, головная боль,  
незначительное повышение  
температуры тела,  
заложенность носа, боль  
в горле, потеря обоняния  
и вкуса



**НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ  
В СЛУЖБУ НЕОТЛОЖНОЙ  
ПОМОЩИ ПРИ ПОЛИКЛИНИКЕ**



**единый call-центр  
по оказанию помощи при COVID-19**

